



BRUCKMANN

## TITELINFORMATION



Hartmut Pönitz

**Der Jakobsweg**

Das Handbuch für die Auszeit

288 Seiten, ca. 200 Abbildungen, Format 16,5 x 23,5 cm,

Klappenbroschur mit Fadenheftung

ISBN 978-3-7654-5109-6

€ [D] 29,95

€ [A] 30,80\*

sFr 39,90

## **Dieses Buch ist mit vielen Tipps die optimale Vorbereitung auf eine gelungene Pilgerreise**

Sie möchten auf dem Jakobsweg pilgern? Dann lesen Sie hier lebendig und lebensnah beschrieben, wie es sich anfühlt, das Lebenstempo zu drosseln, Gelassenheit zu entwickeln, mit wenig auszukommen und es zu genießen... Der Jakobsweg ist eine Auszeit für Körper und Seele – und dieses Buch mit seinen ausführlichen Etappen-Infos und vielen nützlichen Tipps die optimale Vorbereitung.

»Der Autor plaudert mit trockenem Humor und schöpft dabei aus keinem kleinen Wissensfundus.«

Neue Ruhr Zeitung