

TITELINFORMATION



Koch dich glücklich: Lunch to go

60 geniale Rezepte

112 Seiten, ca. 60 Abbildungen, Format 16,5 x 23,5 cm, Klappenbroschur mit Fadenheftung

ISBN 978-3-95961-147-3

€ [D] 10,00

€ [A] 10,30*

sFr 13,90

Rezepte für die Lunchbox

Schon wieder Kantine? Oder doch zum Imbiss nebenan? Oder ein Brötchen vom Bäcker? Jeden Mittag das Gleiche! Haben Sie es auch satt ehe Sie überhaupt satt sind? Dann testen Sie doch die 60 genialen Rezepte in diesem Kochbuch. Das Prinzip ist einfach: Die Zutaten für Salate, Suppen, Müsli & Co. am Abend Schicht für Schicht ins Glas füllen, am nächsten Tag mitnehmen und genießen. Und auch Sandwiches bringen Abwechslung für die Mittagspause.