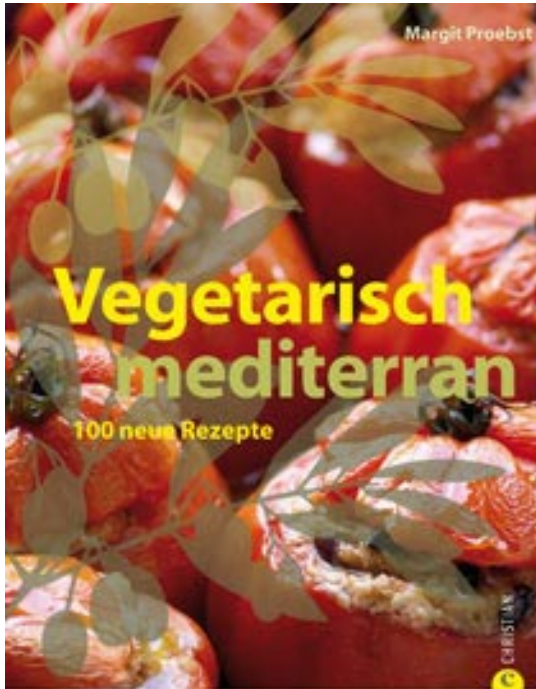


TITELINFORMATION



Margit Proebst
Vegetarisch mediterran
100 neue Rezepte
192 Seiten, ca. 80 Abbildungen, Format 19,3 x 25,6 cm, Hardcover
ISBN 978-3-88472-969-4
€ [D] 24,95
€ [A] 25,70*
sFr 34,90

Her mit den neuen Gemüserezepten!

Vegetarier sind die kreativsten Köche, und die Küchen ums Mittelmeer bieten in verschwenderischer Fülle, was sie für ihren kulinarischen Tatendrang brauchen: frisches Gemüse, Olivenöl und provenzalische Kräuter, in Spanien herzhafte Hülsenfrüchte und die fruchtig-nussigen Aromen von Orange und Mandeln, die entlang der nordafrikanischen Küste von raffinierten Gewürzkombinationen und feinem Argraröl abgelöst werden. Hier gibt's die besten Rezepte!

»Die Rezepte beweisen einmal mehr, dass vegetarische Küche ungemein einfallsreich und schmackhaft ist.«
veggiday.de

»Da kommt Sommerlaune auf - sogar im Winter [...].«
Wiener Journal

»Gemüsefans, Vegetarier und Veganer werden sie gleichermaßen lieben!«
Vegetarisch fit!

»Kochen Sie sich in die schönsten Länder rund um das Mittelmeer. Vegetarisch mediterran nimmt Sie mit auf einer Reise über Italien nach Spanien bis an die nordafrikanische Küste. [...] Wetten, dass Sie das Fleisch nicht vermissen werden?«
daskochrezept.de

»Die Rezepte aus der Türkei, Italien, Griechenland, Spanien und Arabien geben Ihnen ein umfassendes Beispiel für schmackhafte und geling-sichere Rezepte, alle ganz ohne Fleisch. Alle Rezepte sind alltagstauglich und trotzdem raffiniert zusammengestellt.«

GenussPur

»Rezeptideen mit Gemüse und dem Hauch von Rosmarin und Thymian machen Lust auf's Nachkochen.«

Passauer Neue Presse

»Wer hier nicht fündig wird, dem ist nicht mehr zu helfen. Empfehlenswert!«

Kundenrezension auf Amazon

Margit Proebst

Margit Proebst zählt zu Deutschlands erfolgreichsten Kochbuchautorinnen. Sie verfasste verschiedene Bestseller rund um das Niedrigtemperaturgaren (z.B. "Zart und saftig bei 80°", GU 2009) und ist Herausgeberin von "Unser Kochbuch Nr. 1" (ebenfalls GU). Bei Christian erschienen bisher von ihr "Vegetarisch mediterran" und "Sandwich & Toast" (beide 2010).