

TITELINFORMATION



Bob Flowerdew

Meine Vorratskammer

Selbstgemachtes das ganze Jahr genießen

176 Seiten, ca. 210 Abbildungen, Format 23,8 x 27,6 cm, Hardcover

ISBN 978-3-88472-977-9

€ [D] 29,95

€ [A] 30,80*

sFr 39,90

Selbst(ein)gemacht und selbstversorgt

Was tun, wenn sich der Apfelbaum unter der Last seiner Früchte biegt oder der eigene Garten eine Massenernte an Tomaten oder Sellerie beschert? Eingelegt, getrocknet, geräuchert, kandiert, zu Saft verarbeitet oder eingefroren kann man die reiche Ernte des Frühlings, Sommers und Herbsts das ganze Jahr über genießen. Bob Flowerdew zeigt die unterschiedlichsten Möglichkeiten, die Schätze der Natur haltbar zu machen und eine Vorratskammer anzulegen.

»Das mit Liebe gestaltete Werk mit vielen Abbildungen, Tipps und Tricks sowie 60 köstlichen Rezepten ist auch eine Antwort auf die jüngsten Lebensmittelskandale. Diese haben sicher dazu beigetragen, dass Großmutter's gute, alte Vorratskammer eine Renaissance erlebt.«

Gesünder Leben